

## Redes aerobiológicas y su vinculación con las políticas sanitarias: situación actual

Patricia Cervigón Morales

Coordinadora Red Palinocam. Dirección General de Ordenación e Inspección. Consejería de Sanidad de Madrid  
*patricia.cervigon@salud.madrid.org*

### INTRODUCCIÓN

De una forma conservadora, 300 millones de personas padecen asma en el mundo, y teniendo en cuenta la previsión de crecimiento y el mayor grado de urbanización, se espera que en el 2025 otros 100 millones sufran esta enfermedad. Esta frecuencia muestra una gran variabilidad geográfica y temporal, donde después de décadas de fuerte incremento parece que tiende a estabilizarse. Las causas que determinan esta variabilidad permanecen sin esclarecer, pero sin duda el componente aerobiológico puede tener una gran relevancia.

El polen ha sido objeto de interés científico desde hace muchos años. Uno de los motivos es porque provoca lo que se denominaba “la fiebre del heno”, las alergias, que acaban teniendo, hoy en día, unas importantes repercusiones tanto sanitarias como económicas.

La evidente relación entre la carga alérgica del aire que respiramos y los episodios alérgicos determina que, desde el punto de vista de la salud pública, interese conocer la concentración atmosférica de aeroalergenos y su evolución estacional, como indicativos del riesgo de exposición de la población. Esto ha determinado un notable incremento de la demanda de información aerobiológica, por parte de la población afectada y de los profesionales sanitarios implicados en su diagnóstico y tratamiento.

La atención a esta demanda ha sido uno de los motivos del considerable incremento de las estaciones de muestreo de aeroalergenos, que analizan diariamente el polen atmosférico, en casi todas las ciudades importantes de Europa y que se han organizado en redes de ámbito regional, nacional e internacional.

España es, en este momento, uno de los países europeos con más estaciones de control aerobiológico de polen y esporas de todo el continente. En algunas Comunidades Autónomas (CCAA), la administración (Consejerías de Sanidad, de Medio Ambiente, Educación,...) se ha implicado en atender esta demanda, promoviendo y financiando el desarrollo de redes de control de alergenios en sus respectivos territorios; todas ellas cuentan ya con más de 20 años de existencia.

Los datos de presencia atmosférica de polen y esporas se obtienen siguiendo una metodología estandarizada por instituciones internacionales. Cada estación aerobiológica, equipada con un captador volumétrico tipo Hirst, realiza un muestreo continuo de las partículas atmosféricas. Para cada día se obtiene una muestra, que un técnico debe analizar al microscopio óptico, identificando y contando, tanto los granos de polen, como las esporas fúngicas presentes en la muestra. La identificación se basa en la morfología de cada tipo polínico y esporal, que es específica de determinados grupos de plantas u hongos productores; como resultado del análisis de cada muestra obtenemos una relación de tipos morfológicos de polen o esporas (espectro diario) cuantificados mediante el valor medio diario de estas partículas por metro cúbico de aire. Es un análisis costoso y tedioso, que no puede realizarse de forma automática y que requiere cada día varias horas de trabajo de un técnico de laboratorio con formación específica.

Los datos muestrales de las concentraciones de polen así obtenidos, son de gran importancia para poder realizar pronósticos y previsiones de las concentraciones diarias esperadas y de la identificación del inicio de los periodos de polinización. La utilización de la predicción de las concentraciones diarias de polen se está constituyendo en una herramienta más a la hora de dar información aerobiológica. Se emplean diversos modelos de predicción basados en las propias series de polen y utilizando diferentes variables como los factores meteorológicos y las predicciones meteorológicas.

Para llevar a cabo actuaciones en materia de salud pública, resulta fundamental conocer el espectro polínico atmosférico existente, considerando la variabilidad regional, tanto aerobiológica (diversidad y estacionalidad del polen atmosférico), como epidemiológica, es decir población alérgica potencialmente sensible a los alergenios ambientales en cada época del año.

En 1993 la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid puso en marcha el Programa de Prevención y Control del Asma, cuyo subprograma de vigilancia de la contaminación atmosférica se planteó como objetivo la creación de una red de control de aeroalergenios en la Comunidad. Para ello se puso en marcha la Red PalinoCAM que comenzó a generar datos en 1994, y fue

la primera red en España que se desarrolló inserta en una estrategia de salud pública

Además de su utilidad en estudios ambientales, fenológicos y aerobiológicos tiene varios fines, uno de los cuales es la difusión de la información. Esta difusión cumple un doble objetivo en el caso de los alérgicos: información y posibilidad de adopción de medidas preventivas, cuando procede.

Por tanto, la vocación de la salud pública, en relación a la vigilancia aerobiológica, es poner la información que genera a disposición de dos sectores fundamentales, que son:

- El Sistema sanitario asistencial para que conozca de primera mano si se está produciendo impacto en la salud poblacional con los valores de polen ambiental existentes en cada momento.
- La población diana, los pacientes afectados de polinosis, que deben conocer dichas concentraciones polínicas para adoptar las medidas individuales necesarias.

La difusión activa al público se lleva a cabo utilizando, junto al ya tradicional envío de información por correo electrónico y de mensajes de texto de internet, todas las redes sociales, por ser las que mayores posibilidades ofrecen. Por su parte, en la difusión a las sociedades y asociaciones científicas o profesionales, se utiliza el correo electrónico. Una difusión, de carácter más divulgativo, puede darse a través de los medios de comunicación, siendo estos los canales de información y de servicio para todos los públicos.

## CONCLUSIONES

Las redes aerobiológicas han demostrado ser una herramienta útil en salud pública de incuestionable interés para las administraciones sanitarias y la población general.

La información aerobiológica acumulada y generada tiene una utilidad demostrada en campos medioambientales, en estudios fenológicos, agroalimentarios, y debe ser enmarcada en este contexto.

Deben aunarse esfuerzos para que ambas, redes e información aerobiológica formen parte de las actuaciones sanitarias, medioambientales y en las futuras estrategias que se lleven a cabo en esta dirección.