

FACTORES MEDIOAMBIENTALES, VIVIENDA Y SALUD

ENVIRONMENTAL FACTORS, HOUSING AND HEALTH

Ricardo Iglesias García *

Jefe del Departamento de Estructura y Organización Internacional. Ayuntamiento de Madrid

RESUMEN

Uno de los factores medioambientales más importantes que influyen en la salud de las personas es la vivienda, en la que pasamos dos tercios del día.

En primer lugar, se realiza una revisión bibliográfica de los condicionantes de la vivienda que influyen sobre la salud. En segundo lugar, se analiza una serie de encuestas realizadas a residentes en bloques de viviendas, de varias ciudades europeas. Por último, se establecen los determinantes de la vivienda que influyen más en la salud y calidad de vida de sus residentes y que deben tenerse en cuenta en la renovación o modernización de las viviendas.

A continuación se determinan los "factores ambientales de la vivienda que influyen potencialmente sobre la salud" y que deben ser reflejados en cualquier estudio sobre vivienda y salud. Por último se enumeran una serie de conclusiones y recomendaciones.

PALABRAS CLAVE: factores medioambientales, vivienda, salud

INTRODUCCIÓN

En el siglo XVI, es cuando la casa empieza a tener un significado estricto de residencia, identificándolo con la familia. Eran viviendas de cuatro o cinco pisos donde vivían varias familias.

Entre los siglos XVIII y XIX, la casa se convierte en hogar. Y, por último, en el siglo XX las casas se hacen más prácticas. Aparece una progresiva tecnificación de las viviendas, con espacios y objetos multifuncionales, que sirven para el descanso, el trabajo y el ocio. Sin embargo, estas ciudades desgraciadamente no están diseñadas para los estilos y formas de vida existentes actualmente.

Precisamente en el informe anual de la OMS sobre la salud de los europeos 2002, se destaca el aumento en los últimos 20 años de los riesgos para la salud que ocasiona el medioambiente y los estilos de vida.

Uno de los factores medioambientales más importantes es la vivienda. La vivienda, considerada como "casa", "hogar", "vecindad" y "comunidad" que condiciona nuevas perspectivas en la evaluación de sus impactos en salud.

ABSTRACT

One of the most important environmental factors affecting people is housing, since we live three quarters of our lives inside them.

Firstly, a bibliographical revision about conditioning factors affecting health is made. Secondly, a series of questionnaires are analysed. They are addressed to apartment houses dwellers, in different European cities. Lastly, dwelling determinants which influence the most in health and quality of life, to be taken into account in the renovation or modernization of dwellings, are established.

To end up, "environmental factors of dwellings potentially influencing health" and which must be taken into consideration in any study on housing and health, are determined. Finally, a series of conclusions and recommendations are made.

KEY WORDS: environmental factors, housing, health

La "casa" definida como refugio, el "hogar" como el espacio vital de cada uno y luego de los que lo comparten con él. La "vecindad" identificada como las zonas comunes del edificio (escaleras, ascensores, zonas verdes...). Y, por último, la "comunidad" que son los propios vecinos y residentes con los lazos que se crean entre ellos.

Los bloques de viviendas anticuados, construidos entre los años 60 y 80 del siglo pasado, en ciudades con un crecimiento demasiado rápido, son las que más están afectado al el estado de salud particular y público de sus residentes¹.

Este problema se agrava cuando este tipo viviendas son de propiedad privada, como ocurre en el 61% de las viviendas de la UE, llegando en los países bálticos y de la ex Unión Soviética hasta el 70%.

El impacto negativo sobre la salud da lugar a una amplia gama de patologías, que van desde la simple lesión producida por un accidente doméstico, hasta otras más

sutiles pero no menos perjudiciales, que afectan al bienestar y a la calidad de vida de las personas (alergias, infecciones, enfermedades cardiorrespiratorias...)².

Sin embargo, la relación entre la vivienda, estilos de vida y salud está poco documentada.

No existen enfoques aceptables que valoren y evalúen los riesgos, siendo casi siempre los aspectos económicos y de ingeniería los que prevalecen sobre los de la salud.

Las investigaciones actuales no se centran en la correlación de la salud y la vivienda de una manera integral, y como consecuencia las políticas actuales no invierten en la vivienda pensando en la salud de los ciudadanos.

Es por lo tanto imprescindible, identificar desde el punto de vista de la salud, los factores más importantes y recomendar las maneras de integrarlos en los planes de rehabilitación de las viviendas³.

OBJETIVOS

1. El objetivo primordial de este estudio es informar del estado de la situación de los estudios y proyectos relacionados con la vivienda y la salud.
2. Llevar a cabo una revisión de los instrumentos de mejoras en la vivienda en Europa.
3. Identificar los principales factores ambientales de la vivienda que influyen sobre la salud y que se deben tener en cuenta en futuros estudios y proyectos.
4. Recoger la evidencia disponible sobre la relación entre las mejoras de vivienda y las ganancias en nivel de salud.
5. Desarrollar herramientas que permitan a las autoridades locales, nacionales e internacionales comprobar y comprender mejor la influencia existente entre las condiciones de la vivienda y la salud de sus residentes.

MÉTODO

En primer lugar, se realizó una labor recopilatoria de lo que dice la literatura científica en los últimos años sobre los condicionantes de la vivienda que influyen sobre la salud.

En segundo lugar, mediante un estudio de campo en el que se aplicaron tres tipos de encuesta a los residentes de viviendas en varias ciudades europeas. Un "cuestionario subjetivo sobre la vivienda", otro "cuestionario de salud" y una "hoja de inspección" de la vivienda.

El estudio se realizó en varios bloques de viviendas rehabilitadas y sin rehabilitar.

Por último, después de varias reuniones coordinadas por la OMS en las que participaron expertos y técnicos de distintas administraciones e instituciones de varios países europeos, se establecieron los determinantes de la vivienda que influyen más en la salud de sus residentes.

RESULTADOS

Informe sobre la Vivienda en Europa

La fotografía de la casa del europeo es una vivienda con una superficie de 87,1 m², compartida por 2,57 personas (3,16 en España) y es de régimen de propiedad generalmente. En España, el 84% de las familias habita una residencia que ya ha pagado, sólo el 14% de las familias ocupa sus hogares de alquiler⁴.

Nuestro país es el que tiene, mayor porcentaje (46%), de hogares residentes en bloques de edificios de 10 o más viviendas, frente a la media europea, del 21,5%.

Aunque nuestras viviendas, están construidas después de 1945, tienen un estado de conservación generalmente bueno. Sólo el 10% de nuestro parque residencial presenta problemas de estado ruinoso, muy por debajo de la media europea, situada en el 24%.

El español en general, se siente satisfecho con su vivienda, su barrio y su municipio (7,5 sobre 10). La mitad de la población, sin embargo, se queja de escasez de zonas verdes en su entorno más cercano, frente al 28% de la media europea.

Prácticamente todas las viviendas en la UE, disponen de las más básicas comodidades como son el agua caliente, baño-ducha e inodoro.

Vivir en un entorno contaminado o que sufre algún tipo de conflicto medioambiental es el tercer problema en importancia de los que afectan a la media de hogares europeos (un 16,7% lo padece). Los más afectados son los italianos (24,3%) y luego los españoles (19,6%), los menos son los daneses (7,2%).

A pesar de ser los países que más disfrutan de la luz natural en las viviendas, los portugueses y españoles son los que más se quejan de su insuficiencia (18,9% y 17,7%, respectivamente), muy por encima de la media comunitaria (8,9%). Quienes gozan de casas más luminosas son los daneses.

En España, el 30,6% de las casas tiene problemas de ruidos. Nos siguen de cerca los alemanes (29%) y los italianos (26,7%).

Tener una calefacción adecuada en la vivienda es algo que puede permitirse el 85,4% de la media de las casas europeas, mientras que en España, únicamente un 41,8% disfruta de esta situación. Aunque, hay que tener en cuenta, que por razones climáticas, para amplias zonas del país no se trata ésta de una comodidad indispensable.

Los que viven más a salvo de humedades son los luxemburgueses, con sólo un 4,8% de los hogares afectados. Para España, el porcentaje es del 7,5%. (la media europea está en el 9%).

Pasada la insalubre moda de la moqueta, fuente inagotable de alergias, la Unión Europea se ha rendido al poder de seducción de las alfombras. De hecho, los europeos somos los mayores consumidores del mundo, absorbiendo alrededor del 63% del mercado total.

En cuanto a los hábitos, en España, aunque nos encanta ponernos en remojo, dedicamos más tiempo a limpiar la ducha que a utilizarla (52 horas al año, cinco veces más que la media europea, 48 horas anuales).

Resultados de las Encuestas

- La salud de la vivienda es un tema complejo en el que influye no sólo la estructura de la vivienda, sino también la interacción de ésta con los residentes. Siendo de gran importancia las percepciones subjetivas a la hora de realizar cualquier evaluación de las condiciones de vida de las viviendas.
- Puede llevarse una vida sana en los bloques de vivienda estudiados si se aplica un mínimo nivel de mantenimiento de los mismos. De hecho, tienen un impacto directo sobre las condiciones de vida todas las medidas encaminadas a la renovación y modernización de las viviendas.
- La responsabilidad y la propiedad privada de la vivienda son claves para un mantenimiento adecuado de su entorno.
- Los parámetros de la vivienda que más influyen en la salud y calidad de vida de los residentes en viviendas de bloques y que deben tenerse en cuenta en la renovación o modernización de las viviendas, son:
 - La calidad del aire interior: con sistemas eficientes de ventilación y calor.
 - El tamaño de la vivienda y del edificio.
 - Calidad del aislamiento.
 - Insectos nocivos para la salud.
 - Existencia de Servicios higiénicos.
 - Mantenimiento adecuado de los edificios y sus zonas comunes.

Como consecuencia del resultado de la recopilación bibliográfica y del estudio de campo en las ciudades, se determinaron nueve grupos de **“factores ambientales de la vivienda que influyen sobre la salud”** y que deben ser reflejados en cualquier estudio sobre vivienda y salud son⁵:

I. Calidad de aire de interiores

- ✓ Calidad de aire y humedad
- ✓ Intercambio de aire / ventilación
- ✓ Compuestos volátiles orgánicos
- ✓ Partículas / polvo
- ✓ Contaminantes clásicos (CO, NO_x)
- ✓ Humo de tabaco circulante

II. Materiales o elementos peligrosos

- ✓ Asbesto
- ✓ Radón
- ✓ Plomo

III. Compuestos bioquímicos

- ✓ Animales domésticos
- ✓ Insectos
- ✓ Hongos
- ✓ Ácaros

IV. Aspectos psicosociales

- ✓ Densidad y hacinamiento
- ✓ Ruidos
- ✓ Plagas
- ✓ Viviendas altas y aislamiento

V. Energía y temperatura

- ✓ Temperaturas en verano (calurosas)
- ✓ Temperaturas en invierno (frías)
- ✓ Aislamientos
- ✓ Consumo de energía y casas pequeñas
- ✓ Escasez de combustibles

VI. Estructura y diseño de la vivienda

- ✓ Luminosidad
- ✓ Defectos estructurales y riesgo de accidentes
- ✓ Servicios higiénicos y suministro de agua
- ✓ Sistemas de calefacción y ventilación

VII. Entorno inmediato de la vivienda

- ✓ Espacios abiertos y zonas verdes
- ✓ Ruidos
- ✓ Basuras, destrucción de residuos y pintadas
- ✓ Seguridad versus violencia y delitos
- ✓ Contexto social de la vecindad

VIII. Aspectos de mantenimiento

- ✓ Rehabilitación de la vivienda
- ✓ Mejora de la eficiencia energética
- ✓ Reglamentaciones o legislación existente sobre el mantenimiento
- ✓ Propiedad y responsabilidades
- ✓ Políticas y leyes generales sobre la vivienda
- ✓ Valoración de la calidad de la vivienda

IX. Otros aspectos

- ✓ Campos electromagnéticos
- ✓ Productos de limpieza
- ✓ Conservación de los alimentos en el hogar
- ✓ Socioeconómicos
- ✓ Segregación, desigualdades, dificultad de acceso a los servicios públicos...

Factores ambientales y sus efectos sobre la salud

Según sugieren actualmente numerosos estudios, existe una correlación directa entre la alteración del medioambiente y la salud:

- **El humo del tabaco en el ambiente** puede ocasionar: síntomas respiratorios en niños; cáncer de pulmón; incremento del riesgo de enfermedades cardiovasculares y molestias en general.
- **El radón:** cáncer de pulmón.
- **Los asbestos:** asbestosis; cáncer de pulmón; mesotelioma.
- **El plomo:** envenenamiento; daños cerebrales permanentes en niños; anemia.
- **Las partículas:** irritación de nariz, ojos y garganta; Infecciones respiratorias y bronquitis.

- **Los compuestos orgánicos volátiles:** irritación ocular y respiratoria; cefaleas; náuseas; toxicidad orgánica y cáncer
- **Los contaminantes del aire clásicos:** problemas respiratorios, cefaleas, náuseas, envenenamiento por CO
- **Los agentes biológicos (mohos, virus, bacterias, insectos, pelos):** irritaciones oculares y de vías respiratorias altas, reacciones alérgicas cutáneas y respiratorias, infecciones transmisibles, envenenamiento de los alimentos, toxicidad, molestias
- **Relacionados con la temperatura del agua:** resfriados, hiper e hipotermia, alteraciones cardiovasculares
- **Relacionados con la Iluminación:** cambios hormonales / emocionales y aumento de riesgo de accidentes
- **El aumento de los ruidos:** pérdida de audición, molestias, agresividad, cambios hormonales, alteraciones mentales, cardiovasculares y del sueño
- **El hacinamiento:** aumento de la agresividad, infecciones y alteraciones mentales y de conducta

CONCLUSIONES

1. El medio ambiente inmediato en el ámbito de vivienda y las condiciones de vida son elementos de gran importancia en la percepción y satisfacción de la vivienda, además de tener un gran impacto sobre la salud.
2. Los resultados del estudio llevado a cabo por la OMS en las ciudades, hacen interesante desde el punto de vista de la salud y la vivienda, extender dicha encuesta, a otras ciudades europeas, como se está haciendo actualmente en Italia, Suiza, Francia, Portugal, etc.

3. Estos estudios nos servirán para desarrollar y establecer una serie de *indicadores sobre vivienda y salud*, que actúen sobre las políticas de salud y medioambiente.
4. A largo plazo, servirán también para desarrollar actuaciones de mantenimiento, vigilancia, modernización y rehabilitación de la vivienda. Estos nos ayudan a priorizar y establecer políticas de vivienda y salud pública que beneficiarán a nuestros ciudadanos.
5. También a largo plazo servirían como apoyo a programas encaminados a la disminución de las desigualdades y la pobreza, sirviendo a la vez de evidencia en el campo de la salud pública.
6. Hay que fomentar las estrategias encaminadas a la construcción de edificios sostenibles, que minimicen al máximo el impacto ambiental y su repercusión sobre la salud.
7. Se debe incorporar la dimensión de vivienda y salud en los planes de salud ambiental, y en el nivel local, basados en encuestas que incluyan todos los elementos necesarios que apoyen políticas integrales de vivienda y salud.
8. Se deberán llevar a cabo proyectos de renovación a bajo coste que promuevan una forma más saludable de uso de sus viviendas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Health Report Year 2002. WHO.
2. Upton A, Graber E. Staying Healthy in a Risky Environment. Family Guide. New York University Medical Center Ed Simon & Schuster.1993.
3. Bonnfoy X, Braubach M. A Review of Knowledge in Housing and Health and Summary of a Study in panel block building. WHO. 2001.
4. Eurostat, [http:// europa.eu.int/comm/dgs/eurostat/index_es.htm](http://europa.eu.int/comm/dgs/eurostat/index_es.htm)
5. World Health Organization Regional Office for Europa. Who Symposium on Housing and Health in Europe 2001, Jun 6-8. Bonn. Germany.