

**“Lo imposible cuesta un poco más”**

**“O impossível custa um pouco mais”**

**“The impossible costs a little more”**

**María Luisa Pita Toledo**

Ex Secretaria de la Sociedad Española de Salud Ambiental

Con esta frase de mi admirado Pepe Mujica terminé las palabras de agradecimiento que pronuncié en el acto en el que recibí la Medalla de la Profesión Farmacéutica, otorgada por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos el pasado mes de diciembre en el Gran Teatro de la Caixa en Madrid. Entonces no pude citar la fuente, pero ahora con más espacio quiero empezar por esta cita, que como muchas de las enseñanzas de Pepe Mujica siempre he tenido presente.

A continuación, reproduzco el contenido de las palabras que pronuncié entonces, porque se lo debía a mis compañeros que cada día trabajan en solitario en la defensa de la salud pública, adoptando las medidas de protección de la salud proporcionadas y eficaces al riesgo que se pretende evitar, con los escasísimos recursos disponibles en Salud Pública en España.

*“No cabe mayor honor en la vida, que recibir el reconocimiento de mis compañeros de profesión, que agradezco infinitamente, ni mayor privilegio, que haber podido dedicar 43 años de mi vida profesional al servicio público, en Salud Pública.*

*En estos años, tuve el privilegio de participar y de vivir muy de cerca el momento más ilusionante en la sanidad española, cuando Ernest Lluch en 1984 con un real decreto de un folio y medio, revolucionó el sistema sanitario público, e hizo posible la creación de la Atención Primaria en España, tal y como la conocemos en la actualidad; y puedo asegurarles que en aquel momento, social, político y económico, apenas tres años después del 23 F, era algo que parecía completamente imposible; y hoy, 40 años después empieza a colapsar, porque está fallando el eslabón inmediatamente anterior, esto es la prevención primaria en Salud Pública en España: la sanidad ambiental, la evaluación del impacto en la salud de los riesgos ambientales, la vigilancia epidemiológica, la seguridad alimentaria, y en definitiva, los dispositivos de salud pública especializados en la salud de la colectividad, necesarios para llevar a cabo la vigilancia del estado de salud de la*

*población en su conjunto y de los factores de riesgo que la condicionan.*

*La pandemia situó en la primera línea de la actualidad, el trabajo en nuestra área de conocimiento, desconocido incluso para muchos de nuestros compañeros, y nos encontró entrenados en la evaluación del riesgo en cada uno de los escenarios de exposición, y en el diseño de las medidas de protección de la salud que era necesario adoptar, con el objetivo de intentar conciliar la actividad económica del país con la seguridad sanitaria, y que se elevaban al Consejo de Gobierno para la toma de decisiones.*

*Pero la pandemia también dejó al descubierto, la penuria de los medios existentes en España para el abordaje de la prevención primaria en Salud Pública en todas las comunidades autónomas sin excepción, y también en el Ministerio de Sanidad.*

*Entonces, todos hicimos un esfuerzo ímprobo, colectivo y cohesionado, en torno a la Comisión Nacional de Salud Pública para evitar el colapso total del sistema sanitario, pero también, en la Declaración de Zaragoza, se hizo el firme propósito de reforzar los servicios de Salud Pública en España, necesarios para prevenir la enfermedad y proteger, promover y recuperar la salud de la población, y también, para preservar el sistema sanitario público que entre todos hemos ido construyendo a lo largo de los últimos cuarenta años: universal, solidario, equitativo y de altísima calidad asistencial.*

*Este propósito sigue siendo la gran asignatura pendiente de la sanidad pública en España, y en la actualidad, como en el año 1984 puede parecernos inalcanzable, pero se pudo entonces y se podrá ahora, si tenemos la convicción, la fortaleza y el liderazgo necesarios para llevarlo a cabo, porque ahora como entonces, **lo imposible solo cuesta un poco más”.***

María Luisa Pita Toledo  
Las Palmas de Gran Canaria, junio 2025